

## Hoe komt u aan een crisiskaart ?

De crisiskaart en informatie hierover zijn te vinden bij het Gebruikersplatform / Initiatiefgroep GGZ WMO Drenthe.

Het Gebruikersplatform / Initiatiefgroep GGZ WMO Drenthe werkt samen met haar aangesloten deelnemers in Drenthe. U kunt dan met onze consulent overleggen welke informatie op de kaart moet komen te staan.

## Onze Consulent is zo te bereiken:

### De Drentse Crisiskaart Consulente.

is bereikbaar op:

Vanaf:           uur tot   uur

Naam:            Yvonne van der Hoek  
p/a Adres:       Korenmolen 65  
Tel. Nr:          0631979644  
E-mail:          crisiskaart@gmail.com

# Crisiskaart Consulente



## **Waarom een crisiskaart ?**

Cliënten hebben de ervaring dat tijdens een crisis niet altijd goed op hun behoefte ingespeeld kan worden, omdat er te weinig over hen bekend is.

Tijdens een crisis zijn zij vaak zelf niet in staat voldoende informatie te geven en de vaste hulpverlener is meestal niet meteen te bereiken. Hulp kan sneller ingezet worden als de hulpverlener en/of de omgeving direct de juiste gegevens hebben. Door middel van de crisiskaart kan de cliënt aangeven wat zijn/haar wensen zijn tijdens een crisis. Het is een voorzorgsmaatregel voor een crisissituatie en maakt je bewust van de rechten die je hebt als cliënt.

## **Wat is een crisiskaart ?**

Een crisiskaart bestaat uit een crisiskaart en een dossier.

Een crisiskaart is een uitvouwbaar kaartje ter grootte van een bankpas, waarop staat welke actie ondernomen moet worden wanneer de eigenaar van de kaart in een crisis terechtkomt.

Het is de bedoeling dat de cliënt zelf de kaart invult en bij zich draagt: de crisiskaart is een document van de cliënt zelf. Het bijbehorende dossier bevat de uitgebreide informatie.

Zowel de crisiskaart als het dossier krijgen in heel Nederland dezelfde opzet. De inhoud is aangepast aan de wensen van de individuele cliënt

## **Wat staat er op een crisiskaart?**

Op een crisiskaart kunnen persoonlijke gegevens genoteerd worden. Ook staat er heel in het kort op wat er moet gebeuren tijdens een crisis. Het bevat daarnaast gegevens over vertrouwenspersonen, medicijngebruik, afspraken met de huisarts of de behandelaar, wensen. Maar ze bevat ook praktische informatie over bijvoorbeeld kinderen en huisdieren die opvang en/of verzorging nodig hebben, etc.

Hierover wordt vervolgens overlegd met vertrouwenspersonen en behandelaars, waarna de afspraken vastgelegd worden. Hiermee is tegelijk ook een netwerk van contacten gelegd met de hulpverlenende instanties, huisartsen etc. die hun medewerking hebben gegeven aan de belangrijkste afspraken die op de crisiskaart staan. Het is aan de cliënt zelf hoeveel informatie er op de kaart komt te staan. De privacy wordt uiteraard gewaarborgd. Het bijbehorende dossier wordt opgeslagen bij de crisisdienst van de instelling waar de cliënt in behandeling is. De cliënt en eventueel een vertrouwenspersoon beschikken ook over de informatie uit het dossier.

## **Cursus Eigen regie in de crisis**

Om de crisiskaart optimaal te kunnen gebruiken, is er een cursus ontwikkeld. Het doel van deze cursus is om u te laten ontdekken wat voor u belangrijk is in een crisissituatie, toegezegd alle afspraken staan in het crisis dossier en de cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur en wordt geleid door ervaringsdeskundige medewerkers. U kunt zich aanmelden voor deze cursus: de adresgegevens vindt u op de achterzijde van deze folder.

Het is overigens niet noodzakelijk om deze cursus te volgen om gebruik te kunnen maken van de crisiskaart.